



Arma tu Tour de Exploración en Panamá

La guía para que tú —futuro residente— diseñes, paso a paso, el recorrido perfecto para conocer el país antes de mudarte: dónde ir, cuánto tiempo quedarte y qué gestiones incluir.

"Tu visa. Tu hogar." Una transición simple y transparente, desde el primer vuelo de reconocimiento hasta la firma de tu nueva casa.

¿Por qué un tour de exploración?

Antes de vender una propiedad, cerrar una mudanza o iniciar un trámite de residencia, te recomendamos hacer primero un **viaje de reconocimiento** a Panamá: una o dos semanas conociendo regiones, comparando costos de vida, hablando con otros expatriados y entendiendo de cerca el proceso legal e inmobiliario, antes de tomar cualquier decisión.

Esta guía es un **menú 100% modular** de todo lo que podemos ayudarte a organizar para ese viaje: tú eliges las regiones, la duración y las gestiones que quieres incluir. Al final nos envías tu selección y armamos contigo un tour de exploración a tu medida — o, si prefieres, tomas solo los módulos que te interesan, o usas esta guía únicamente como referencia para explorar por tu cuenta, de forma totalmente independiente. Tú decides cuánto o qué tan poco necesitas de nosotros.

Cómo se arma tu tour en 4 pasos

PASO 1

Elige tus regiones

Escoge las zonas del país que quieras comparar: ciudad, montaña, playa o isla. No te limites a esta lista — si tienes otra en mente, la incluimos. (Pág. 3–4)

PASO 2

Elige la duración

Define cuántos días puedes invertir: desde una escapada de 3 días hasta una exploración abierta sin itinerario fijo. (Pág. 5)

PASO 3

Elige tus módulos

Selecciona, a la carta, las gestiones que quieres incluir: transporte, bienes raíces, integración a la vida, legal y servicios adicionales. (Pág. 6–8)

PASO 4

Envíanos tu selección

Completa el formulario con tus regiones, duración y módulos, y nos lo envías — nosotros armamos tu itinerario. (Pág. 10)

Tips: no intentes ver "todo Panamá" en un solo viaje. Los recorridos que mejor funcionan comparan 2–3 regiones con perfiles distintos (por ejemplo, una ciudad, una zona de montaña y una de playa) en lugar de muchas ciudades parecidas entre sí. Y si ya tienes una idea clara del tipo de propiedad que buscas, cuéntanoslo en la página 9 — **Describe tu residencia ideal**.

¿A dónde quieres ir?

No nos limitamos a un puñado de zonas — este es un punto de partida amplio. Cada región ofrece un estilo de vida distinto; marca las que quieras incluir en tu tour.

Casco Antiguo



Patrimonio UNESCO

Cultura viva

El barrio colonial restaurado de Ciudad de Panamá: plazas históricas, restaurantes, galerías y vida de calle, a minutos del distrito financiero y del mar.

Ideal para: quien busca vida urbana con carácter, historia y ambiente caminable.

Costa del Este & Punta Pacífica



Vida urbana

Frente al mar

Corredor moderno de torres residenciales frente a la bahía, con centros comerciales, hospitales de referencia y cercanía al aeropuerto de Tocumen.

Ideal para: quien quiere comodidad de gran ciudad y todos los servicios a la mano.

Coronado y Playas



Playas y golf

Comunidad expat

La franja de playa más desarrollada del Pacífico (Coronado, Gorgona, Punta Barco, Playa Blanca), a 1–1.5 h de Ciudad de Panamá: golf, restaurantes, supermercados grandes y una comunidad expatriada amplia.

Ideal para: quien quiere playa sin renunciar a comodidades y cercanía a la capital.

Boquete



Montaña

Clima primaveral

Pueblo de montaña en Chiriquí a 1,200–1,400 m, sin necesidad de aire acondicionado ni calefacción. Comunidad de expatriados consolidada, cafetales y senderismo.

Ideal para: quien busca clima fresco todo el año y vida social de expatriados ya organizada.

Volcán



Montaña

Costo medio

Vecino de Boquete pero más económico y menos turístico; terrenos más amplios, ambiente agrícola y tranquilo, a 45 min de David.

Ideal para: quien quiere clima de montaña con presupuesto más ajustado.

El Valle & Altos del María



Naturaleza

Valle de montaña

Pueblo dentro de un cráter volcánico y su vecino de montaña Altos del María, a 1 h de la costa: clima fresco, cascadas y cercanía a Ciudad de Panamá.

Ideal para: quien quiere frescor y naturaleza sin alejarse demasiado de la capital.

Pedasí y Península de Azuero



Clima costero seco

Costo moderado

Pueblo de pescadores con ambiente auténtico panameño, playas menos concurridas (incluye Playa Venao para surf) y una comunidad de expatriados en crecimiento.

Ideal para: quien busca autenticidad, tranquilidad y un ritmo de vida más lento.

Bocas del Toro



Caribe

Islas y surf

Archipiélago caribeño con cultura relajada y creativa, deportes acuáticos y vida de isla. El acceso y los productos importados encarecen el día a día.

Ideal para: quien prioriza el estilo de vida caribeño y acepta la logística de vivir en isla.

Describenos qué estás buscando

No nos limitamos a las regiones de las páginas anteriores — conocemos también Santa Fe, Chame, Antón, Puerto Armuelles y otras zonas del país. Y si todavía no sabes qué región te conviene, cuéntanos qué buscas y te recomendamos las que mejor encajan contigo.

¿Qué es importante para ti?

Marca todo lo que aplique — entre más marques, más precisa será nuestra recomendación.

- | | | |
|--|---|---|
| ☐ Golf | ☐ Pesca | ☐ Surf / deportes acuáticos |
| ☐ Yoga / bienestar | ☐ Senderismo / naturaleza | ☐ Vida nocturna / restaurantes |
| ☐ Comunidad religiosa | ☐ Comunidad de expatriados activa | ☐ Clima fresco de montaña |
| ☐ Playa / clima cálido | ☐ Ambiente tranquilo / rural | ☐ Vida urbana / caminable |
| ☐ Cercanía a hospitales | ☐ Cercanía a un aeropuerto internacional | ☐ Colegios internacionales |
| ☐ Seguridad ante todo | ☐ Bajo costo de vida | ☐ Marina / vida frente al mar |

¿Algún pueblo o región que ya tengas en mente?

Cuéntanos más — cualquier otro criterio, actividad o requisito

Tip: no hace falta que sepas el nombre de una región para que te ayudemos — con tus prioridades marcadas arriba ya podemos armarte una lista corta de zonas para incluir en tu tour.

¿Cuánto tiempo puedes invertir?

Entre más regiones quieras comparar, más días necesitas. Como referencia:

3 días — Exploración enfocada 1 región a fondo

Perfecto si ya tienes una región favorita y solo quieres confirmarla: recorrer barrios, ver 4–6 propiedades y tener una consulta legal inicial.

5 días — Comparación de dos estilos de vida 2 regiones

Por ejemplo, ciudad + playa, o montaña + playa. Suficiente para comparar clima, costo de vida y ambiente social sin sentirte apurado.

7 días — El "clásico" tour de relocalización 3 regiones

El formato más usado por las empresas de tours especializadas: ciudad (Casco Antiguo / Costa del Este), montaña (Boquete o Volcán) y una zona de playa (Coronado). Incluye tiempo para todos los módulos legales, inmobiliarios y de vida diaria.

10–14 días — Recorrido completo de costa a costa 4+ regiones, incluye Caribe

Añade Bocas del Toro, Azuero o El Valle & Altos del María al recorrido clásico de 7 días. Recomendado si aún no tienes ninguna región decidida y quieres decidir con calma y datos de primera mano.

Exploración abierta — vacaciona y decide con calma A tu propio ritmo, sin itinerario fijo

Una mezcla entre vacaciones y estadía corta: te llevamos a una o varias regiones específicas y te quedas ahí el tiempo que quieras, conviviendo con la comunidad local y tomando los tours o módulos que te interesen a tu propio paso, sin itinerario cerrado. También podemos coordinarte el alquiler de carro o el transporte dentro del país. Cuéntanos qué tienes en mente:

Tips:

- Reserva al menos medio día "libre" por cada región para simplemente caminar, ir al supermercado y sentarte en un café — ahí es donde realmente sabrás si te imaginas viviendo ahí.
- Evita programar más de dos o tres visitas de propiedades por día; después de esa cantidad, todas empiezan a verse iguales.
- Deja un bloque sin planificar cerca del final del viaje — sirve para repetir la visita a la región que más te gustó o resolver dudas de última hora.

¿Qué gestiones quieres incluir?

Además de conocer el lugar, un buen tour de exploración adelanta trabajo real de tu mudanza. Marca los módulos que te interesan.

Transporte y alojamiento

☐ **Traslado y recepción en el aeropuerto**

Recogida a tu llegada y traslado a tu alojamiento — el primer contacto en persona con nuestro equipo.

☐ **Alojamiento temporal**

Coordinación de una renta de corta estadía para tu primera semana, mientras exploras y decides dónde quedarte.

Bienes raíces

☐ **Recorrido de bienes raíces — alquiler**

Visitas a propiedades en alquiler en las regiones elegidas, para probar la zona antes de comprometerte a comprar.

☐ **Recorrido de bienes raíces — compra**

Visitas a propiedades en venta con comparables de precio por m², estatus legal del título y zonificación.

Tip: los módulos de FDR Abogados y Smart Properties se pueden reservar como parte de un tour guiado por nuestro equipo, o usar esta lista como guion para organizar tu propio viaje independiente. Más módulos en las páginas siguientes.

Notas

Integración a la vida

Salud

- ☐ **Tour de salud y seguros médicos**
Visita a hospitales y clínicas privadas de la zona, y explicación de cómo funciona el seguro médico para extranjeros.

Vida diaria

- ☐ **Supermercados y farmacias**
Recorrido por supermercados y farmacias de la zona para comparar precios y disponibilidad de productos.
- ☐ **Encuentro con residentes extranjeros**
Conversación informal con expatriados que ya viven en la zona — la fuente de información más honesta sobre pros y contras reales.

Estilo de vida (opcional)

- ☐ **Recorrido de estilo de vida**
Golf, marina, clubes sociales, gimnasios u otras actividades según tus intereses particulares.
- ☐ **Visita a escuelas internacionales**
Si viajas con hijos: recorrido y reunión informativa en colegios internacionales de la zona.

¿Falta algo en tu lista? Cuéntanos en el formulario de la página 10 qué otra gestión necesitas — lo agregamos a tu tour.

Notas

Legales y servicios adicionales

Legales

☐ **Consulta de visa de residencia — gratuita**

Por teléfono, videollamada o presencial, sin costo. Revisamos tu caso puntual: qué visa te conviene (pensionado/rentista, inversionista, otras categorías), documentos necesarios y tiempos reales de trámite.

Servicios adicionales / avanzados

También ofrecemos estos servicios, pero nos parecen prematuros para una primera visita — inclúyelos solo si ya sabes que los vas a necesitar.

☐ **Trámites complementarios**

Licencia de conducir, importación o compra de vehículo, apertura de RUC/aviso de operación, y orientación fiscal básica para residentes extranjeros.

☐ **Notaría, apostilla y legalización de documentos**

Orientación sobre qué documentos traer apostillados desde tu país de origen y cómo tramitar los que faltan aquí.

☐ **Auditoría de precio y título**

Antes de ofertar por una propiedad, revisamos comparables reales de mercado y el estatus legal del título — no solo el precio del anuncio.

Instalación

☐ **Apertura de cuenta bancaria**

Orientación sobre qué banco te conviene según tu perfil y acompañamiento en la cita de apertura.

☐ **SIM card e internet residencial**

Línea telefónica local desde el primer día y contratación de internet en tu nueva vivienda.

Notas

Describenos tu residencia ideal

Si ya tienes una idea de qué tipo de propiedad buscas, cuéntanoslo aquí. Así llegamos a las visitas de la página 6 con opciones filtradas para ti, en lugar de partir de cero. Completa solo la sección que aplique.

Para Alquiler

PRESUPUESTO MENSUAL (USD)

DURACIÓN DEL CONTRATO DESEADA

DE HABITACIONES

AMUEBLADO / SIN AMUEBLAR

¿MASCOTAS?

FECHA DE MUDANZA

Para Compra

PRESUPUESTO TOTAL (USD)

FORMA DE PAGO (CONTADO / FINANCIAMIENTO)

DE HABITACIONES

TIPO (CASA, APTO, FINCA)

¿PARA VIVIR O INVERSIÓN?

HORIZONTE DE COMPRA

Terreno y Construir

PRESUPUESTO PARA TERRENO (USD)

PRESUPUESTO ESTIMADO DE CONSTRUCCIÓN (USD)

TAMAÑO DE TERRENO (M²/HA)

TOPOGRAFÍA (PLANO, VISTA, MONTAÑA, PLAYA)

¿DISEÑO PROPIO O LLAVE EN MANO?

HORIZONTE DE CONSTRUCCIÓN

En cualquier caso

REGIÓN(ES) DE INTERÉS (VER PÁG. 3-4)

IMPRESINDIBLES (VISTA, SEGURIDAD, CERCA DE PLAYA, ETC.)

Tip: entre más específico seas aquí, menos tiempo perdemos viendo propiedades que no te interesan durante tu tour.

Notas

Arma tu tour: completa y envía

Completa este formulario con tus datos y lo que elegiste en las páginas anteriores. Envíanos una foto o el PDF completo y armamos tu itinerario personalizado — no tienes que planificar nada tú mismo.

Tus datos

NOMBRE

EMAIL

WHATSAPP / TEL.

DE VIAJEROS

FECHAS TENTATIVAS DE VIAJE

¿YA TIENES VISA/RESIDENCIA EN TRÁMITE?

Tus regiones (Paso 1, pág. 3–4)

☐ Casco Antiguo☐ Costa del Este & Punta Pacífica☐ Coronado y Playas☐ Boquete☐ Volcán☐ El Valle & Altos del María☐ Pedasí y Azuero☐ Bocas del Toro

OTRA REGIÓN / LO QUE ESTÁS BUSCANDO

Tu duración (Paso 2, pág. 5)

☐ 3 días☐ 5 días☐ 7 días☐ 10–14 días☐ Exploración abierta

Tus módulos (Paso 3, pág. 6–8)

☐ Traslado aeropuerto☐ Alojamiento temporal☐ Alquiler☐ Compra☐ Salud y seguros☐ Supermercados☐ Encuentro con expatriados☐ Estilo de vida☐ Escuelas internacionales☐ Consulta de visa (gratuita)☐ Trámites (licencia, vehículo, RUC)☐ Notaría / apostilla☐ Auditoría de título☐ Cuenta bancaria☐ SIM / internet

¿COMPLETASTE LA PÁGINA 9 (DESCRÍBENOS TU RESIDENCIA IDEAL)?

Notas adicionales

Envíanos esta página: foto o PDF por WhatsApp al +507 396-7144, o por email a admin@smartpropertiespy.com. Armamos tu itinerario y te lo confirmamos en un máximo de 48 horas.

Tres itinerarios de ejemplo

"Costa Pacífico Express" 5 días · Ciudad + Coronado

1. Día 1: Llegada a Ciudad de Panamá — recorrido por Casco Antiguo y Costa del Este; cena de bienvenida.
2. Día 2: Consulta legal de residencia (FDR) + tour hospitalario en la capital.
3. Día 3: Traslado a Coronado (1.5 h) — recorrido de playas y comunidades cercanas.
4. Día 4: Visitas de bienes raíces en alquiler y compra (Smart Properties) + encuentro con expatriados residentes.
5. Día 5: Supermercados, farmacias y banca; cierre y próximos pasos.

"Ruta Clásica de Relocalización" 7 días · Ciudad + Boquete + Coronado

1. Días 1–2: Casco Antiguo y Costa del Este & Punta Pacífica — orientación general, consulta legal, tour hospitalario, banca.
2. Día 3: Vuelo o traslado a Boquete.
3. Días 4–5: Boquete — comparación de clima, comunidad de expatriados y bienes raíces de montaña.
4. Día 6: Traslado a Coronado — visitas inmobiliarias de playa y trámites complementarios (licencia de conducir, vehículo).
5. Día 7: Cierre con el equipo legal e inmobiliario; plan de siguientes pasos para la solicitud de visa.

"Costa a Costa" 12 días · Ciudad + Montaña + Valle + Caribe

1. Días 1–2: Casco Antiguo y Costa del Este & Punta Pacífica — módulos legal, salud y banca.
2. Días 3–5: Boquete — clima de montaña y comparables inmobiliarios.
3. Días 6–8: El Valle & Altos del María y Coronado — naturaleza, playa y ritmo de vida más pausado.
4. Días 9–11: Bocas del Toro — vida de isla caribeña y logística de acceso.
5. Día 12: Regreso a Ciudad de Panamá — sesión final de cierre con FDR Abogados y Smart Properties para decidir región y siguientes pasos legales.

Tu visa. Tu hogar.

Ya sea que armes tu tour por tu cuenta con esta guía o prefieras que lo organicemos y te acompañemos nosotros, Smart Properties y FDR Abogados trabajan juntos para que tu búsqueda de vivienda y tu proceso de residencia avancen al mismo tiempo — sin que tengas que coordinar dos proveedores distintos.

Lo que hacemos por ti

- ✓ Diseñamos contigo el itinerario usando esta misma guía, según tus regiones, tiempo y presupuesto.
- ✓ Coordinamos las visitas de bienes raíces y la consulta legal de residencia en las fechas de tu viaje.
- ✓ Te damos seguimiento después del tour: proceso de compra o alquiler con Smart Properties y trámite de visa con FDR Abogados.

Smart Properties PTY

Bienes raíces para extranjeros que se mudan a Panamá
Marbella, Calle 55 Este, Casa 5 B — Ciudad de Panamá
Tel/WhatsApp: +507 396-7144
admin@smartpropertiespty.com
smartpropertiespty.com

FDR Abogados

Migración, residencia y trámites legales
Coordinación conjunta con Smart Properties
Tel: +507 396-7144
info@fdrabogados.com · @fdrabogados

Reserva tu tour de exploración guiado con nosotros

Escríbenos con las regiones y fechas que elegiste en esta guía y armamos tu itinerario a la medida.